

2022版

子育て どろっぶ・イン・さろん

気軽に
寄ってね

ほっとするひとときを分かち合う場

イライラしたり、母親失格…と思ったり。

子育ては大変ですね。

完璧な親なんていません。

子どもと離れてゆっくりしたり、

語り合いながら、自分にあった子育ての仕方を見つけていきませんか。

●対象 子育て中のお母様ならどなたでもご利用できます

●開催日時 令和4年 8月23日 (火)

9月13日 (火)

10月4日 (火)

11月8日 (火)

12月20日 (火)

いずれの日も **10:00~15:00**

●場所 〒929-1125 石川県かほく市宇野気二110番地1
かほく市子ども総合センターおひさま

●参加費 無料

●石川県立看護大学の教員、助産師、保育士などが対応いたします



母親だけのスペース：どろっぶ・イン・るーむ (10:00~12:00)

・子どもと離れてゆっくりしたいとき、あれこれ考えたいとき、安心しておしゃべりしたいとき、一人になりたいとき、のぞいてみてください(託児あり)

NP親育ち・子育てを考える会 (13:00~15:00)

- ・対象：「完璧な親なんかいない(通称NP)」プログラムに参加経験のある子育て中のお母様 12名程度
- ・5回シリーズで、しつけ、イライラ、夫との関係など、テーマを決めて話し合います。できるだけ5回すべてにご参加ください(託児あり)
- ・進行役：NPNC認定ファシリテーター 西村 真実子 (石川県立看護大学名誉教授)
NPファシリテーター 千原 裕香 (石川県立看護大学助教)

<お申込み方法>

右記のQRコードにてお申し込みください。QRコードを読み取り、Webサイトにアクセスの上、必要事項を入力し、お申し込みください。

申込期限：いずれの開催日も**6月30日(木)**までにお申し込みください。

*「@ishikawa-nu.ac.jp」からのメールを受信できるように設定ください。



<お問い合わせ> 〒929-1210 石川県かほく市学園台1-1

石川県立看護大学附属地域ケア総合センター事務局

Tel: 076-281-8301 Fax: 076-281-8387 E-mail: chihayu@ishikawa-nu.ac.jp



「母親だけのスペース：どろっぷ・イン・るーむ」
「NP親育ち・子育てを考える会」の感染症対策

ご参加される皆様には、以下の点にご協力いただけますようお願い申し上げます

- 受付での体温測定や手指消毒等
- 本人・子ども以外のご家族の症状の確認
(子どもの症状についてはご相談ください)
- マスクを着用してご来場ください



〈会場での感染症対策〉

- ◇ 消毒薬は受付、各テーブル、飲み物コーナーに設置いたします。
- ◇ グループごとのテーブルに透明アクリル板を設置します。
- ◇ エアコンをかけて、終日窓を開けて換気します。

