

# 終末期看護実践の悩みを共に語り 心も体もリフレッシュ

参加費  
500円

新型コロナウイルス感染対策のため、3密を避け実施します。なお、感染拡大状況によっては、リモートでの開催となさせていただきます。

## 第1回

終末期看護実践や看取りの実践の中でのつらく悲しい気持ちなどについて自由に語り合い、心のつかえをとりましょう。

日時：2022年7月9日(土)14:40~16:00

場所：石川県立看護大学

管理棟1階 地域ケア総合センター



## 第2回

1回目から1カ月後の自分の気持ちについて語り合い、アロマ抽出体験やオルゴール療法体験で心身ともにリフレッシュしましょう!!

日時：2022年8月20日(土)10:30~14:00

場所：ハーブの里・響きの森 ミントレイノ

※第2回のみ金沢駅西口出発の貸し切りバスをご用意致します。

9時30分に金沢駅西口観光バス乗り場に集合してください。

(直接現地に行きたい方は別途ご連絡ください)



治癒の困難な感染症患者やがん患者への看護実践の中で看護師も喪失を体験しています。そのような看護師に対してグリーンケアを行うことで、その後の看護実践をより意味あるものにできればと考えています。本企画では、看護師の疲弊した体験や喪失体験を語り合う場を設けたり、オルゴールを聴くことで、心のリフレッシュをしていきたいと思っています。

### 対象者

- 終末期看護や看取りの体験がある看護師
- 第1回・第2回ともに参加可能な方 ※先着8名様とさせていただきます。

※参加者の了解を得て、対話の効果を看護研究として報告させていただきたいと思っております。  
本学の看護学生も企画に参加させていただきます。

お申し込みはQRコードからお願いします。  
締め切り：2022年7月1日(金) 裏面もご覧下さい。



主催：石川県立看護大学 地域ケア総合センター

企画責任者：石川県立看護大学 成人看護学領域 教授 牧野智恵