

# ふらっとマチナカ マチナカ保健室 youth clinic

ユースクリニック  
「ふらっとマチナカ保健室」OPEN!

【日時】

2026

4/29 (水・祝)

14:00~17:00 (自由に入退室できます)

【会場】

〒920-0858

石川県金沢市木ノ新保町1番1号

金沢百番街 あんと 西4F

金沢メディカルステーション ヴィーク



【対象】

ふらっとマチナカ保健室の活動に関心のある方  
若者のヘルスケア、フレコンセプションケア、  
性教育に関心のある方  
年齢・性別は問いません  
親子、カップルでの参加も大歓迎です



参加費無料!

14:00~14:30

## 1. ふらっとマチナカ保健室って どんなところ?

ふらっとマチナカ保健室の紹介  
(2025年度の活動報告)

石川県の10~20代の性に関する悩みや  
ニーズについての調査結果

14:30~15:30

## 2. ワークショップ カラフルバスソルトづくり

①14:30~ 6名

②15:00~ 6名

事前申込制ですので、  
QRコードより  
お申し込みください



↑お申し込み  
こちら



14:30~17:00

## 3. オープンカフェ

参加無料 / 出入り自由

お菓子とドリンクを楽しみながら  
ゆったりとした時間を過ごしませんか?  
大学生ピア・サポーター、専門家(産婦人科医・  
薬剤師・助産師・看護師)と気軽にお話し  
できます。病院に行くほどではないけれど、  
ちょっと気になっていることを  
気軽に聞いてみませんか?

## 4. 展示コーナー

月経アイテム、書籍、模型 など  
実際に手に取ってご覧いただけます

主催：石川県立看護大学附属地域ケア総合センター事業 ふらっとマチナカ保健室  
後援：石川県産婦人科医会 石川県小児科医会  
問い合わせ：石川県立看護大学 母性・小児看護学講座 桶作梢

ふらっとマチナカ保健室(石川県立看護大学附属地域ケア総合センター 地域貢献事業)  
大学生ピア・サポーターと医療従事者が協働して運営する石川県初のユースクリニックです。  
10~20代が抱える「小さな生きづらさの解消」を目的に、出前授業や各種イベントを通じて、  
こころとからだの性に関する情報提供や相談支援を行っています。



YOUTH\_CLINIC\_ISHIKAWA