

学部 / 看護専門領域 / 健康・疾病・障害の理解科
目コード:130008

代謝と栄養 Human Metabolism and Nutrition

担当教員	平居貴生										
実務経験											
開講年次	1年次前期	単位数	2			授業形態	講義				
必修・選択	必修	時間数	30								
該当ディプロマポリシー	(1)		(2)	○	(3)	◎	(4)		(5)		(6)
Keywords	生化学、分子生物学、基礎栄養学、生体エネルギー、酵素、代謝調節、遺伝情報										
学習目的・目標	「代謝と栄養」では、人体(生物体)の機能を細胞内での物質の変化(代謝)の面から学習し、糖質、脂質、タンパク質の化学と代謝、核酸の化学と代謝、遺伝情報、エネルギー恒常性に関わる調節系について理解する。また、エネルギーアセスメントについて理解する。										
授業計画・内容											
回	内容										
1	代謝と栄養について										
2	アミノ酸とタンパク質										
3	酵素と酵素反応の調節										
4	核酸										
5	遺伝情報の伝達と発現										
6	糖質										
7	脂質										
8	糖質代謝とエネルギー代謝1										
9	糖質代謝とエネルギー代謝2										
10	脂質代謝										
11	タンパク質代謝										
12	栄養素の消化と吸収、栄養状態と代謝の変化										
13	内分泌										
14	ビタミン										
15	エネルギーアセスメント、栄養ケアの基礎										
教科書	栄養科学イラストレイテッド「生化学第3版」、羊土社										
参考図書等	「ナーシング・グラフィカ 人体の構造と機能2 臨床生化学 第5版」株式会社メディカ出版 「栄養学と食事・栄養療法」、羊土社										
評価指標	成績評価対象者:出席2/3以上。課題提出者。試験(90%)、課題提出(10%)で評価します。										
関連科目	臨床薬理学、解剖生理学、解剖生理学実習、疾病障害論、人間病態学など										
教員から学生へのメッセージ	毎回配布する資料を使用して口述講義を中心に進めます。医学、看護学を学ぶために基礎となる科目です。予習・復習を十分行って臨むことが重要です。										