

2025年度石川県立看護大学 地域ケア総合センター事業  
IPNU（いぶな）地域相談室「もの忘れ相談」セミナー

# 認知症のお話

～認知症予防と身近な人が認知症になったら～

認知症予防の生活のヒントと、身近な方が認知症になったときの寄り添い方をご紹介します。また、血圧・筋肉量・骨密度を測定し、ご自身の体の状態を確認してみましょう。

## 対象となる方

どなたでもご参加可能です。  
受付は20名（先着順）

## 開催日

2026年3月10日（火）13:00-14:00

## 開催場所

石川県立看護大学 研修室

## 参加費

無料

## 講師

近藤考朗（石川県立看護大学 助教）



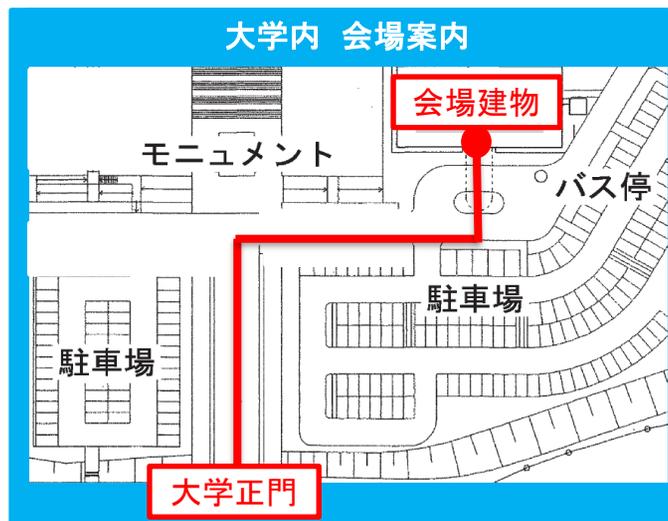
## 申込方法

3月9日（月）17時までに次のいずれかの方法でお申込みください

- ①電話 076-281-8300（平日9-17時 石川県立看護大学 総務課）
- ②メール（問い合わせ先のメールアドレスまでご連絡ください）
- ③ウェブ申込

URL <https://forms.office.com/r/c8PimXN3er>

QRコード



## <問い合わせ先>

近藤 考朗（こんどう たかお） /  
石川県立看護大学 老年看護学

メール：kondo615@ishikawa-nu.ac.jp

電話：076-281-8361（授業や会議等のため出られないことがあります）