

◇ 若者による若者のためのイベント ◇

からだやこころについて
のんびりおしゃべり♪

ふらっとマチナカ保健室

youth clinic

メイク・ネイルの
ワークショップ開催！

自分をちょっと いたわる時間

2025年12月27日(土)
14:00～17:00

参加費
無料

✧ Program ✧

●メイクのしかた ワンポイントレッスン 要予約 ①14:00～15:00 / ②15:30～16:30(どちらも定員3名)

眉やアイライン、アイシャドウやマスカラのコツを大学生がアドバイス！

いつものメイクがちょっと楽しくなる時間です。いつも使っている化粧品やグッズを持参してください。

●セルフネイル体験 要予約 ①14:00～15:00 / ②15:30～16:30(どちらも定員5名)

お気に入りの色で爪を彩ってみよう！プチプラのマニキュアを使って気軽に楽しみましょう。

●わたしのからだと仲良くなる ミニレクチャー

予約不要 15:00～15:30

「ボディ・イメージ」について、大学生ピア・サポーターと一緒に考えてみましょう。

●オープンカフェ

予約不要 15:00～17:00

お茶やお菓子を楽しみながら、大学生や医療従事者とおしゃべり。月経グッズや書籍の展示もあります。

会場

TSUBAME 石川県かほく市外日角1-4-25/無料駐車場あり

対象

10～20代(保護者やパートナーとの参加もOK)

参加方法

ワークショップのみ事前申込制 ※右のQRコードよりお申し込みください。

事前申し込み
フォーム



ふらっとマチナカ保健室とは

研修を受けた大学生ピア・サポーターと医療従事者が協働して運営する、石川県初のユースクリニックです。10～20代が抱える「小さな生きづらさの解消」を目的に、出前授業や各種イベントを通じて、こころとからだの健康や性に関する情報提供や相談支援を行っています。

Instagram



公式サイト



主催/ふらっとマチナカ保健室(石川県立看護大学附属地域ケア総合センター 地域貢献事業)

後援/石川県立看護大学 お問い合わせ/石川県立看護大学 母性・小児看護学講座 講師 桶作梢 ✉ okesaku@ishikawa-nu.ac.jp