

学部 / 人間科学領域 / 人間の理解

科目コード:110105

臨床心理学 Clinical Psychology

担当教員	松田幸久				
実務経験					
開講年次	2年次前期・3年次前期	単位数	2	授業形態	講義・演習
必修・選択	選択	時間数	30		
Keywords					
学習目的・目標	心の一側面である「気持ち」を対象とし、そのしくみの理解、安定化する技法、臨床心理学的理論についての講義である。本授業では人の気持ちに関わる心理学的知見を修得することを目的とする。本授業を通じて、医療場面に有効な支援のあり方や援助に求められる態度への気づきを目指す。後半では心理学研究において世界的な潮流となっている持続的幸福感(フローリッシュ)についても積極的に取り上げて論じる。				
授業計画・内容					
回	内容				
1	ガイダンス:概要と本授業のルール				
2	現代日本の社会的課題				
3	面接法、関係技法、アセスメント(1)				
4	面接法、関係技法、アセスメント(2)				
5	面接法、関係技法、アセスメント(3)				
6	面接法、関係技法、アセスメント(4)				
7	中間テスト				
8	心理療法(1)				
9	心理療法(2)				
10	幸福学				
11	レジリエンス・マインドフルネス				
12	リラックス技法				
13	心理生理測定法(1)				
14	心理生理測定法(2)				
15	まとめ				
教科書	授業で配付する資料をテキストとする。				
参考図書等	系統看護学講座-基礎分野「心理学」第6版(医学書院) 「看護学生のための心理学」第2版(医学書院)。※どちらも購入の義務はありません				
評価指標	授業ごとの提出物・レポート30%、定期試験70%で評価する。 授業のルールや公共の規則をやぶる行動については最大40%を成績から減ずる。				
関連科目	心理学				
教員から学生へのメッセージ	本授業は心の「気持ち」に焦点を当てていますが、従前の臨床心理学という概念に囚われずに医療、健康、神経生理、心理学全般の学術領域のトピックスで構成しています。初回のガイダンス時に本授業のルールを伝達しますので、授業をとる学生は必ず出席してください。				