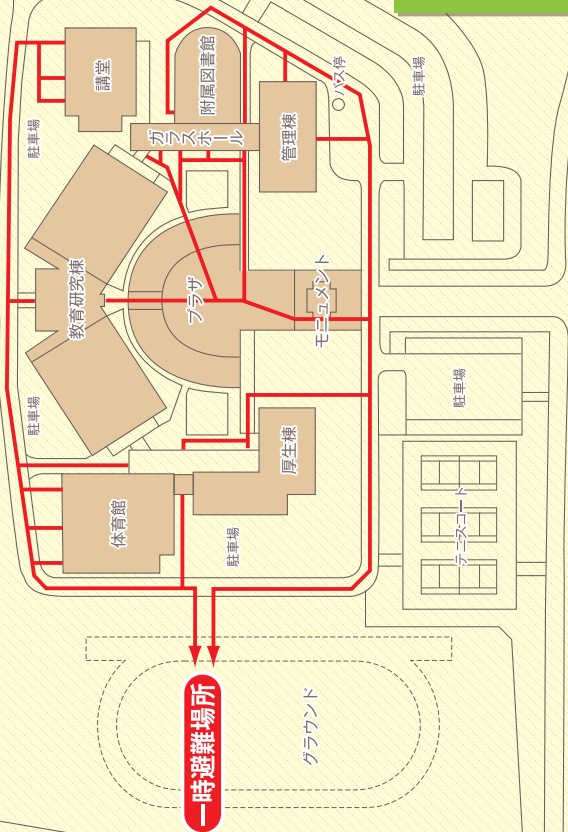




大学構内一時避難場所

避難場所は、広く、火災による延焼のおそれがないところが適しています。大学ではあらかじめ一時避難場所を定めていますが、地震時の状況等により、場合によっては安全な別の場所へ避難してください。



地震が発生したら

- 窓や棚等、ガラスが割れたり倒れやすいものから離れ、落下物に注意
- むやみに動かず安全を確保
- 非常口やドアを開けて避難口を確保
- 火気を使用している場合は、身の安全を確認後、火の始末
- エレベーターは使用せず階段で避難
※本学のエレベーターは、地震発生時に自動停止するシステムになっています。
- 正確な情報収集を行い、なるべく集団で行動
- 負傷者の救護や初期消火に協力
- 家族との安否確認および大学への安否報告

大学からの情報はホームページでお知らせします。

地震発生から避難まで→裏面



日頃の準備

大規模な地震の発生を防ぐことはできなくても適切な準備を行うことで被害を軽減することができます。どのような備えが必要か日頃から考えておくことが大切です。

- 大学および自宅周辺の一時避難場所と避難経路の確認
- 最寄りの非常階段の位置の確認
- 最寄りの消火器の設置場所の確認
- 自宅へ歩いて帰宅する場合の経路および所要時間の確認
(災害時徒歩約2.5km/h)
- 具体的な情報収集手段および緊急避難場所等の確認
(大学および通学・通勤途中)
- 自宅の棚、タンス等の転倒防止対策
- 緊急時情報メモの作成
- 非常用アイテムの確認・準備
- 大学への連絡方法の確認
- 家族との連絡方法の確認
- 災害伝言サービス利用方法の確認

大地震対応マニュアル



このマニュアルは大きな被害が想定される震度5強以上の地震が発生したときに身を守り、発生後の混乱を乗り越えるための対応をまとめた携帯用のマニュアルです。財布や手帳のポケットなどに入れて携帯してください。

石川県立看護大学

ISHIKAWA PREFECTURAL NURSING UNIVERSITY



家族などへの連絡方法

【NTT災害伝言ダイヤル】

災害発生時など被災地との電話連絡がとりにくいときでも被災地の方との連絡・安否確認ができる便利な声の伝言サービスです。

① 伝言の登録(被災地)

～自分の安否情報を相手に伝えたい時～

- ①「171」をダイヤルする。
- ②ガイダンスに従い「1」をダイヤルする。
- ③自分の電話番号を市外局番からダイヤルする。
- ④メッセージを録音する。(30秒以内)

② 伝言再生

～相手の安否情報を確認したい時～

- ①「171」をダイヤルする。
- ②ガイダンスに従い「2」をダイヤルする。
- ③相手の電話番号を市外局番からダイヤルする。
- ④安否状況を確認する。

■登録できる電話番号:

災害により電話がかりにくい被災地域の電話番号

【携帯電話会社の災害伝言サービス】

大規模災害発生時に、携帯電話から安否状況を登録し、登録された安否情報をインターネット等を通じて確認できるサービスがあります。詳細は各携帯電話会社のホームページで確認ください。



非常用アイテム

◆非常用持ち出し品の例

- | | |
|-----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 現金 | <input type="checkbox"/> 学生証 |
| <input type="checkbox"/> 免許証 | <input type="checkbox"/> 健康保険証 |
| <input type="checkbox"/> 預金通帳 | <input type="checkbox"/> 印鑑 |
| <input type="checkbox"/> 絆創膏・包帯 | <input type="checkbox"/> 常用薬・常備薬 |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話・充電器 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 下着・上着・軍手等 |
| <input type="checkbox"/> 予備電池 | <input type="checkbox"/> タオル・ティッシュペーパー |
| <input type="checkbox"/> 雨具 | |

◆非常備蓄品の例(3日分程度)

- 飲料水(1人1日3ℓを目安)
- 非常用食品
乾パン・缶詰(缶切り)・レトルト食品・栄養補助食品・ドライフーズ・インスタント食品・菓子類等
- その他生活用品
毛布・寝袋・洗面道具・ポリタンク・ろうそく・ライター・使い捨てカイロ・ガムテープ・トイレトペーパー等

緊急時情報メモ

氏名 _____

所属 _____

学生番号 _____

緊急連絡先 _____

住所 _____

生年月日 _____

血液型 _____

持病 _____

常用薬 _____

アレルギー _____

自宅近隣の避難場所 _____

※油性ペンを使用してください

