

健康チェック表

2020.7.17 改訂版

- ① 1日朝・晩2回の健康チェックをしてください。
- ② 健康チェック表には、裏表で2週間の情報を記載してください。
- ③ 実習期間・受講時では、実習指導者や教員が閲覧できるように、常に2週間単位で携帯してください。
- ④ 体温上昇時には、自身の生活を振り返り、その原因を探究してください。
- ⑤ 特記事項欄には、気がついたことや探究内容をメモしてください。

※ 健康チェック表に沿って自己チェックができていない者は、受講・実習に参加することができない場合があります。

※ 人によって平均体温が高い方もいるので、経時的な状況で受講や実習出席の是非を判断する場合があります。

氏 名 () 携 帯 電 話 ()
 所 属 () メールアドレス ()
 学 籍 番 号 ()

※ 旅行者、海外渡航者、密集した部屋での集まり（ライブ・コンサート等）への参加者は以下の項目をご記入ください。

旅行、渡航先、ライブ等 : 国/都市、コンサート場所・名 ()
 旅行等の期間 : 年 月 日 ~ 年 月 日
 帰宅、帰国日 : 年 月 日

特記事項	日付	体温(℃)	呼吸器等・その他の症状	その他の自覚症状	解熱鎮痛薬の服用	病院受診の有無 (病院名)
/	朝		なし 倦怠感・咳・呼吸苦 咽頭痛・鼻水・嗅覚、味覚異常、 下痢、嘔吐		無 有	無有 ()
	夕		なし 倦怠感・咳・呼吸苦 咽頭痛・鼻水・嗅覚、味覚異常、 下痢、嘔吐		無 有	無有 ()
/	朝		なし 倦怠感・咳・呼吸苦 咽頭痛・鼻水・嗅覚、味覚異常、 下痢、嘔吐		無 有	無有 ()
	夕		なし 倦怠感・咳・呼吸苦 咽頭痛・鼻水・嗅覚、味覚異常、 下痢、嘔吐		無 有	無有 ()
/	朝		なし 倦怠感・咳・呼吸苦 咽頭痛・鼻水・嗅覚、味覚異常、 下痢、嘔吐		無 有	無有 ()
	夕		なし 倦怠感・咳・呼吸苦 咽頭痛・鼻水・嗅覚、味覚異常、 下痢、嘔吐		無 有	無有 ()
/	朝		なし 倦怠感・咳・呼吸苦 咽頭痛・鼻水・嗅覚、味覚異常、 下痢、嘔吐		無 有	無有 ()
	夕		なし 倦怠感・咳・呼吸苦 咽頭痛・鼻水・嗅覚、味覚異常、 下痢、嘔吐		無 有	無有 ()
/	朝		なし 倦怠感・咳・呼吸苦 咽頭痛・鼻水・嗅覚、味覚異常、 下痢、嘔吐		無 有	無有 ()
	夕		なし 倦怠感・咳・呼吸苦 咽頭痛・鼻水・嗅覚、味覚異常、 下痢、嘔吐		無 有	無有 ()

特記事項	日付	体温(℃)	呼吸器等・その他の症状	その他の自覚症状	解熱鎮痛薬の服用	病院受診の有無 (病院名)
	/	朝	なし 倦怠感・咳・呼吸苦 咽頭痛・鼻水・嗅覚、味覚異常、 下痢、嘔吐		無 有	無有 ()
	/	夕	なし 倦怠感・咳・呼吸苦 咽頭痛・鼻水・嗅覚、味覚異常、 下痢、嘔吐		無 有	無有 ()
	/	朝	なし 倦怠感・咳・呼吸苦 咽頭痛・鼻水・嗅覚、味覚異常、 下痢、嘔吐		無 有	無有 ()
	/	夕	なし 倦怠感・咳・呼吸苦 咽頭痛・鼻水・嗅覚、味覚異常、 下痢、嘔吐		無 有	無有 ()
	/	朝	なし 倦怠感・咳・呼吸苦 咽頭痛・鼻水・嗅覚、味覚異常、 下痢、嘔吐		無 有	無有 ()
	/	夕	なし 倦怠感・咳・呼吸苦 咽頭痛・鼻水・嗅覚、味覚異常、 下痢、嘔吐		無 有	無有 ()
	/	朝	なし 倦怠感・咳・呼吸苦 咽頭痛・鼻水・嗅覚、味覚異常、 下痢、嘔吐		無 有	無有 ()
	/	夕	なし 倦怠感・咳・呼吸苦 咽頭痛・鼻水・嗅覚、味覚異常、 下痢、嘔吐		無 有	無有 ()
	/	朝	なし 倦怠感・咳・呼吸苦 咽頭痛・鼻水・嗅覚、味覚異常、 下痢、嘔吐		無 有	無有 ()
	/	夕	なし 倦怠感・咳・呼吸苦 咽頭痛・鼻水・嗅覚、味覚異常、 下痢、嘔吐		無 有	無有 ()
	/	朝	なし 倦怠感・咳・呼吸苦 咽頭痛・鼻水・嗅覚、味覚異常、 下痢、嘔吐		無 有	無有 ()
	/	夕	なし 倦怠感・咳・呼吸苦 咽頭痛・鼻水・嗅覚、味覚異常、 下痢、嘔吐		無 有	無有 ()
	/	朝	なし 倦怠感・咳・呼吸苦 咽頭痛・鼻水・嗅覚、味覚異常、 下痢、嘔吐		無 有	無有 ()
	/	夕	なし 倦怠感・咳・呼吸苦 咽頭痛・鼻水・嗅覚、味覚異常、 下痢、嘔吐		無 有	無有 ()