

高齢者ケアに活かす 生活を支援するシーティング講座

高齢者看護ケアに活かす、座位姿勢の整え方の基礎と実践を学ぼう

高齢者ケアにおいて、体幹機能や座位保持機能が低下した高齢者が、椅子等に快適に座ることができるよう施設等の職員が支援する個別ケア手法の一つとして、「**シーティング**」が挙げられます。適切なケアの一環としてシーティングを実施することで、快適な座位姿勢がとれるようになり、日常生活の改善、**褥瘡予防・誤嚥予防**につながるだけでなく、社会的な活動への参加が拡がり、最終的には**生活の質(QOL)の向上**につながることを期待できます。全2回の講習でじっくりとシーティングを学んでみませんか。

●開催日時●

第1回:2026年 **10月 4日(日)** 13:00—17:00
基礎編 「シーティングの基礎」(講義および演習)

第2回:2026年 **12月 5日(土)** 13:00—17:00
実践編 「様々な車椅子の紹介と活用、シーティングによる姿勢調節の実践」(講義および演習)

講師

神野 俊介 先生

一般社団法人オーディナリーライフ代表
理学療法士・介護支援専門員



対象	看護職、および本テーマに関心のある医療従事者
参加人数	定員各 20名 (定員に達した時点で締め切らせていただきます)
応募締め切り	2026年 9月 10日(木)
場所	全2回のご出席を基本としますが、いずれか一方のご参加についても受け付けております。 石川県立看護大学 2F 基礎看護学実習室
参加費	1,000円(1回あたり) 当日現金でお支払いください
参加申し込み	下記の入力フォームからお申し込みください。 https://forms.gle/wyDeKh7dWEIfJc977



担当者:石川県立看護大学 共同研究講座ウェルビーイング看護学 松本勝・幅大二郎
E-mail: matumoto@ishikawa-nu.ac.jpあるいはhaba-d@ishikawa-nu.ac.jp
Tel: 076-281-8335